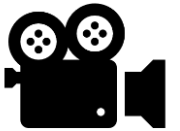


# Les fondements biologiques de la Biodanza



*Blandine Pillet, didacte, codirectrice de l'école de Biodanza de Bourgogne . [blandine.pillet@free.fr](mailto:blandine.pillet@free.fr)*

*« Oh jour, lève-toi, les atomes dansent,  
les âmes - emportées par l'extase - dansent;  
la voûte céleste danse.*

*Je te dirai à l'oreille où conduit cette danse:  
tous les atomes qui se trouvent dans l'air et  
dans le désert le savent bien, comme nous  
ils sont amoureux et chaque atome, heureux  
ou malheureux, est ébloui par le soleil de  
l'âme inconditionnelle »*

Jalal-Od-Din Rumi, poète soufi

Principes  
Cosmiques de Vie

Catabase

**INTEGRATION**

*Unification, connexion à la totalité*

Ecofacteur -

Ecofacteurs +

Naissance

**PG** Potentiel Génétique  
*Développement par la croissance  
et les processus de maturation*

Phylogénèse

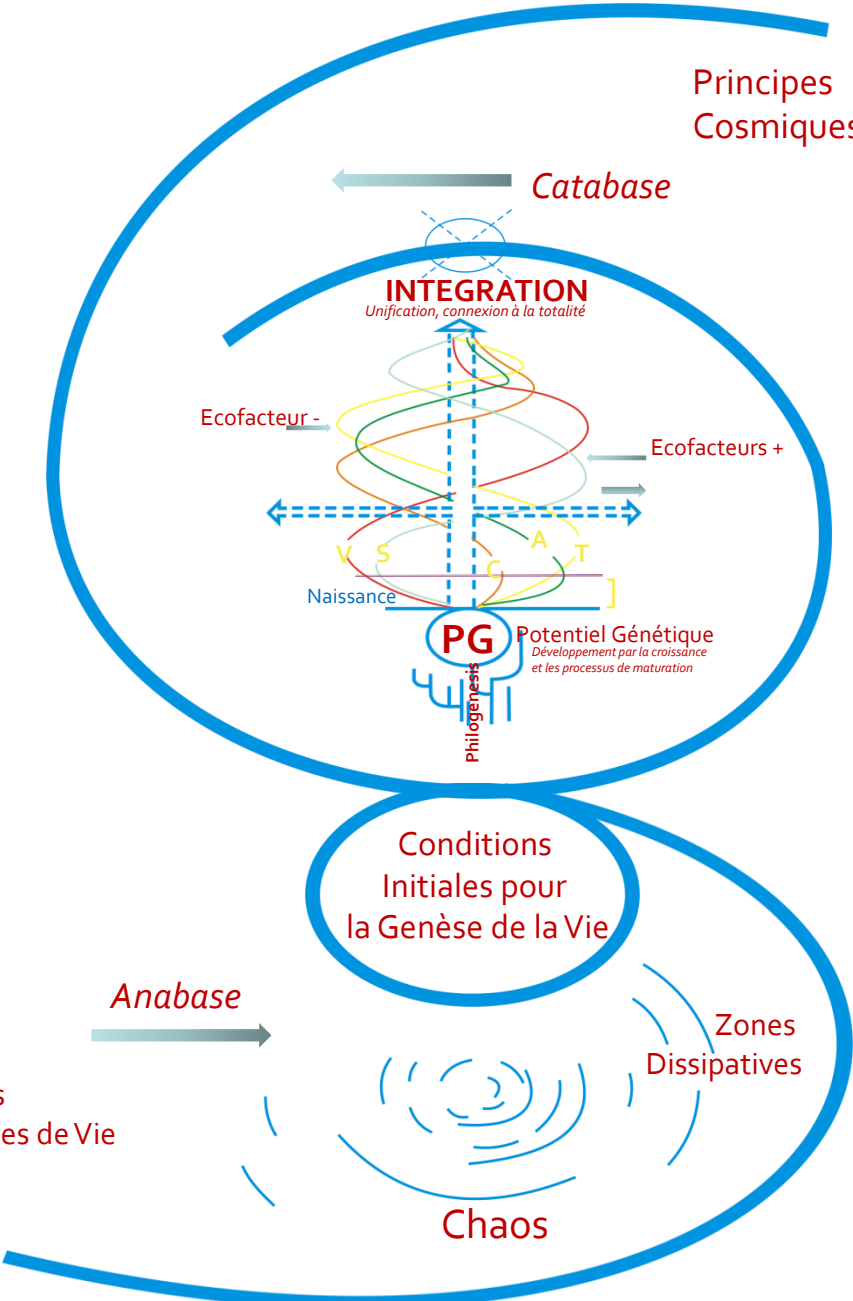
Conditions  
Initiales pour  
la Genèse de la Vie

Anabase

Zones  
Dissipatives

Principes  
Cosmiques de Vie

Chaos



# PRINCIPES COSMIQUES DE VIE

*l'univers existe parce que la vie existe*

*Il y a une force interne à l'univers qui pousse à s'organiser : la Vie*

*La vie comme principe organisateur de l'univers. Rolando Toro*

**Le principe Biocentrique**

# LA SPIRALE

*« Selon la conception de la Biodanza, ce processus [de création] ne se déroule pas dans un cycle fermé ou linéaire : il répond à un modèle évolutif **en spirale logarithmique***

*L'univers se perfectionne dans des processus successifs d'intégration en circuits vitaux chaque fois plus différenciés »*

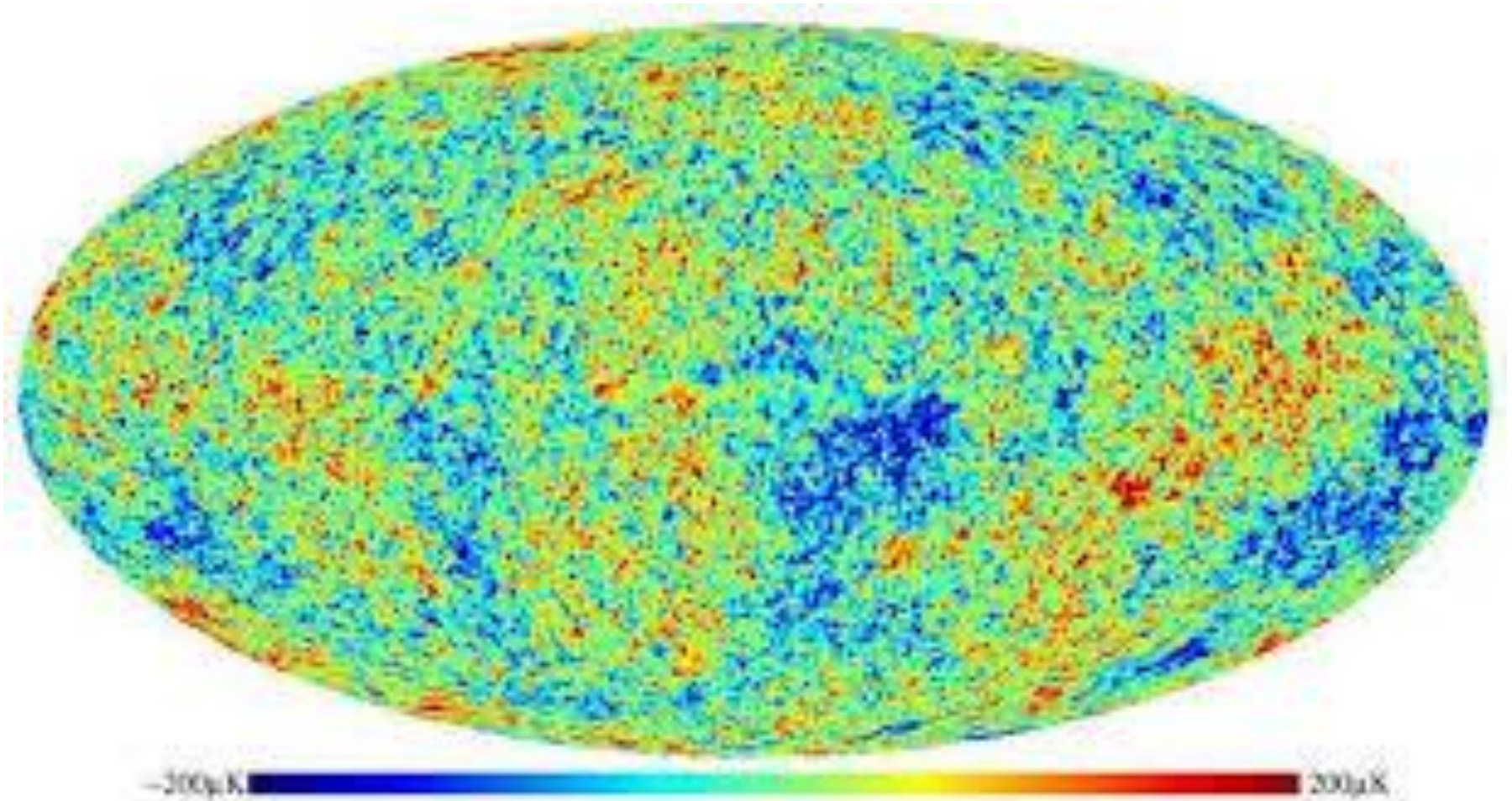
*Rolando Toro , danse de la création*

***La matière lumineuse: 0,5%***  
***La matière noire ordinaire: 4,5 %***  
***= 5% du contenu de l'univers est "connu"***



# Le fond diffus cosmologique

photo des toutes premières ondes dégagées par le big bang



Film 00:40 à 00:43

# Zones dissipatives

*« Dans des systèmes traversés par des flux de matière et d'énergie (c'est-à-dire loin de l'équilibre thermodynamique), peuvent se produire des **processus de structuration et d'organisation spontanées** au sein de ces systèmes, qui deviennent le siège de « structures dissipatives ». Prigogine 1969*



# LE CHAO

*Le chao consiste en un état de la matière à bas niveau d'organisation.*

*Le chao est le lieu des plus grandes capacités d'interaction, où il est réellement possible que se génèrent des systèmes complexes.*

***A l'intérieur de chaque situation de chao, il y a un principe d'ordre.***

*On part de l'hypothèse que l'univers a une programmation orientée vers la vie. »*

*Rolando Toro*

# Théorie quantique

*«La plus petite brique de l'univers  
n'est pas une chose, c'est **une relation** »*

*(Lynne Mc Taggart, article cette science qui nous unit »)*

« *Fondamentalement, il y a, non pas des  
objets séparés, mais **un lien**,*

*une connexion si intriquée, si essentielle, si  
profonde qu'il est impossible de dire où une  
chose s'arrête, où l'autre commence*»

*(Lynne Mc Taggart, article cette science qui nous unit »*

# **+ 380 000 ans : Premiers atomes**

(capture des électrons par les noyaux H et He)

# *Pour accéder à la complexité, l'univers invente les étoiles*

*Boules gazeuses aux densités et température fantastiques (telles celles qui régnaient dans les premières minutes) avec une énorme différence : avec la gravité*

*Emprisonnés par la gravité des étoiles, dans un milieu dense qui favorise leur rencontres, les constituants de la matière (neutrons, protons) disposent de tout le temps nécessaire pour **se rencontrer et fusionner**, sans avoir à constamment lutter contre l'expansion de l'univers qui les éloignait les uns des autres*

(Trinh Xuan Thuan, face à l'univers)

# **+ 200 millions d'années: 1eres étoiles**

***1ère génération d'étoiles*** : Helium 75%, Hydrogène 26%... Fer

***2ème génération d'étoiles*** : Helium 74%, Hydrogène 26%,.. 1% éléments lourds

***3ème génération d'étoiles*** .....

***4ème génération d'étoiles*** .....



# ENTROPIE / NEGENTROPIE

**Négentropie**

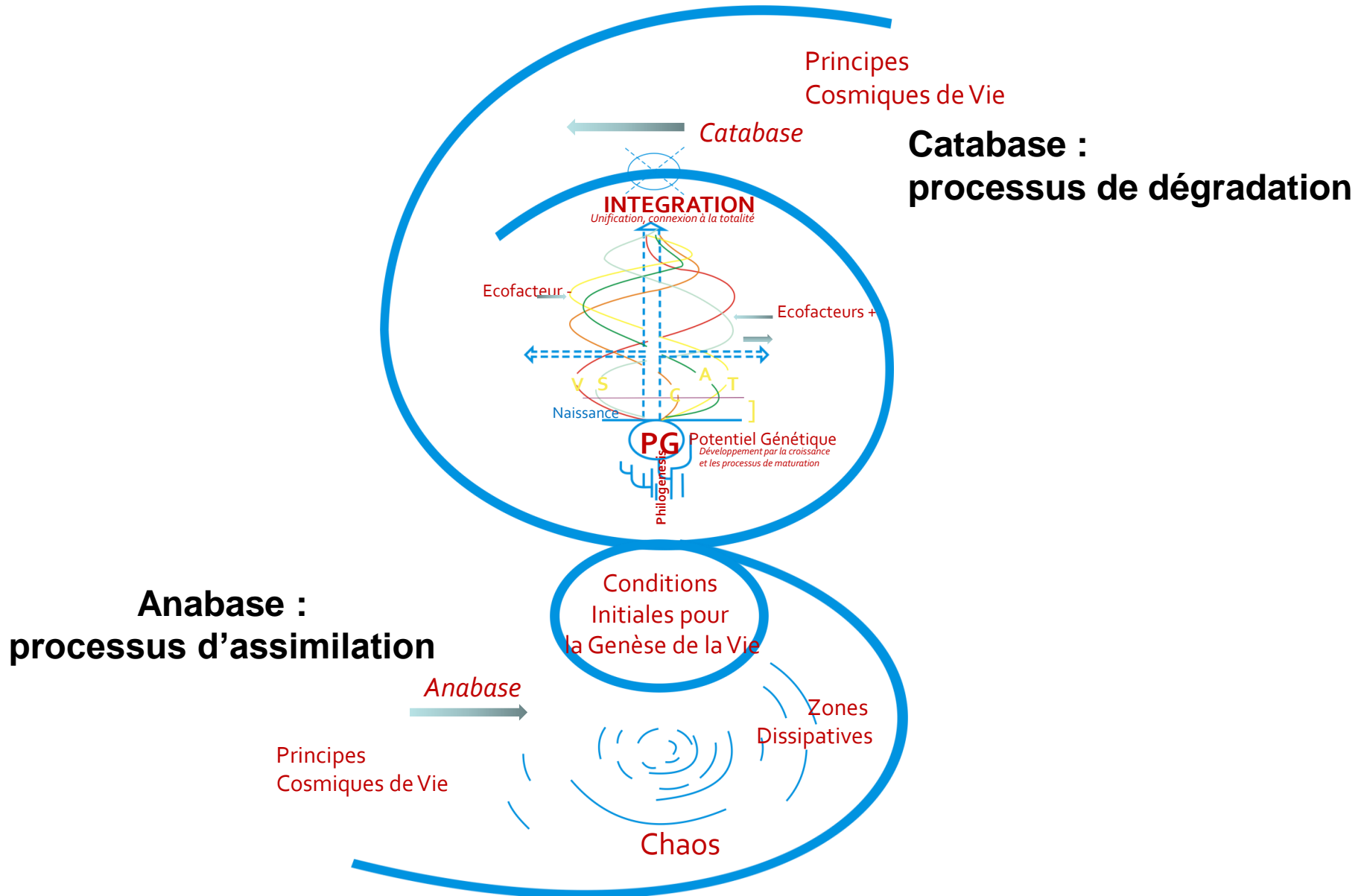
**Entropie**

# CHAO / COSMOS

**cosmos**

**Chao**

# ANABASE / CATABASE



Big bang + 9 milliard (- 8 milliards) d'années :

**notre galaxie**

- 5 milliard d'années :

**notre système Solaire**

## - 4, 5 milliard d'années : **notre terre**

Notre Terre et son satellite, la Lune, "installée" en 3<sup>ème</sup> position d'un système cosmique doté d'un soleil, de huit planètes, de deux ceintures d'astéroïdes et parfois de comètes.



# Molécules simples : précurseurs dans le milieu ambiant :

l'anhydride carbonique, l'eau et l'azote, : CO<sub>2</sub>, H<sub>2</sub>O, N<sub>2</sub>

-Minérales

-Organiques





# Molécules plus complexes : Biomolécules fondamentales

20 L-acides aminés

5 bases azotées (adénine, thymine, cytosine, guanine et uracile)

2 sucres (ribose et glucose)

2 acides gras (acide palmitique)

1 alcool (glycérol)

1 amino-alcool (choline)

**3,8 milliard d'années :**  
**Soupe prébiotique**

apparition de **la Vie**

# Les conditions initiales pour la gènèse de la vie

*Seraient **des régularités** \* de la matière et de l'énergie qui génèrent des **conditions initiales favorables** à l'apparition de  **systèmes complexes adaptatifs capables de s'auto générer et d'évoluer.***

*Les conditions initiales de vie se produisent dans les limites du chaos.*

*\* Régularités cosmiques : masse, pression, température...*

• → **Macromolécules :**

Protéines	)	<i>Molécules fondamentales</i>
Acides nucléiques	)	<u><i>communes à tous les</i></u>
<u><i>organismes</i></u>		
Polysaccharides et Lipides	)	<u><i>vivants, des bactéries à</i></u>
<u><i>l'homme.</i></u>		

• → **Complexes supramoléculaires :**  
enzymes, ribosomes..

• → **Organelles :**  
noyaux , mitochondries..

• → **Cellule**



2 à 3 milliard d'années :

**Premières cellules sans noyau:**  
**Procaryotes**

**bactéries, algues,  
protozoaires amibiens**

**Ont peuplées la terre  
pendant 2,75 milliards d'années**

Toutes les fonctions : production de protéines, reproduction, déplacement..



**Premieres cellules avec noyau:**  
**eucaryotes**

# **Premiers organismes multicellulaires**

*L'univers se perfectionne dans des  
**processus successifs d'intégration**  
en circuits vitaux chaque fois plus différenciés.*

*Le principe intégrateur est  
**l'amour communautaire,**  
**la connexion avec la vie »***

*Rolando Toro , danse de la création*

***La danse est donc une "manière d'être au monde", l'expression de l'unité organique de l'homme avec l'univers.***

*Il est nécessaire de retrouver la force positive qui engendre et développe les choses. C'est dire: les mouvements qui permettent l'évolution.*

***Dans cette perspective mystérieuse, la finalité de la Biodanza serait de s'adapter au mouvement cosmique.***

*Il faut, pour cela, retourner à l'origine par le biais de la transe, mobiliser notre cerveau primitif (archaïque) par le contact, éveiller notre amour d'une nouvelle vision, redécouvrir les vivencias intégrantes.*

Rolando Toro Araneda

*Je n'ai pas besoin de comprendre l'univers,  
En marchant main dans la main avec toi  
Chaque atome prend sens.*

*Raul Terren, Mysterio.*